

08'-09'--BILL ROBERTS - (TUES.-THURS.) PUSH-UPS [3rd SEMESTER]

#S	02.24.09 Wk#1	02.26.09 Wk#1	03.03.09 Wk#2	03.05.09 Wk#2	03.10.09 Wk#3	03.12.09 Wk#3	03.17.09 Wk#4	03.19.09 Wk#4	03.31.09 WK#5
1		20			38	31			
2	65			54	37	56			
3	37	44			34	32			
4									
5									
6	37				39	44			
7	36	32			20	34			
8	37			40	39	15			
9	30	30		51	33				
10	49	48			33	40			
11	33	46		36	40	53			
#S	02.24.09 Wk#1	02.26.09 Wk#1	03.03.09 Wk#2	03.05.09 Wk#2	03.10.09 Wk#3	03.12.09 Wk#3	03.17.09 Wk#4	03.19.09 Wk#4	03.31.09 WK#5
12	36			50	55	40			
13	21	60		60	50	60			
14	42	29			32	30			
15									
16				61	63	68			
17	16			34	35	44			
18	23			20	26	23			
19	26	39			35	40			
20	46	31			20	20			
21	20	31				45			
22	51	35			65	58			
23	39	39			33	50			
24	45			51	48	60			